



Garden City
R. Herculano de Freitas, 390
01308-020 São Paulo, SP
Telefone: 11 3159 2470 / Fax: 11 3159 2516
E-mail: oleos@gardencity.com.br
Internet: <http://www.gardencity.com.br>

Saiba mais sobre o envelhecimento da pele

Recentemente, o aumento de radiação ultra-violeta (UV) devido a deterioração da camada de ozônio que envolve o planeta, se transformou num sério problema para a saúde humana. Nada indica que a radiação irá diminuir no futuro, na verdade, tende a aumentar com o tempo. O que se precisa para uma boa proteção da pele, pode não ser apenas aplicar cosméticos com bons filtros solares, mas também cosméticos com bons fatores anti-fotoenvelhecimento da pele. Exposição aos raios UV produzindo radicais livres de oxigênio e outras moléculas muito reativas, provocam a peroxidação da membrana de lipídeos que protege a epiderme e a derme, levando a danos na pele, rugas e inflamação.

O nosso organismo possui mecanismos para se proteger naturalmente da ação deletéria dos radicais livres. Entretanto a capacidade de auto-defesa destes sistemas, decresce com a idade. O nosso complexo sistema defensivo envolve a presença de compostos como enzimas, agentes anti-oxidantes, vitaminas e outros compostos que atuam no sentido de limitar as reações oxidativas. O sistema anti-oxidante da pele é essencial para protegê-la da ação dos radicais livres, pois age no sentido de remove-los do corpo, assim reduzindo os efeitos de envelhecimento que eles provocariam se lá permanecessem.

A *Vitamina A* é o nome genérico de uma classe de substâncias químicas denominadas hidrocarbonetos. No mundo animal ela é representada pelo Retinol e no mundo vegetal, são agrupadas numa classe denominada de Carotenóides. A Vitamina A é capaz de destruir o oxigênio livre e remover os radicais livres. Os Retinóides, além de serem agentes efetivos no tratamento de rugas, também ajudam a prevenir a formação de rugas. Os Retinóides são requeridos para o crescimento normal das células epiteliais e também alteram a síntese de colágeno na derme. A aplicação de vitamina A, tópicamente sobre a pele, tende a contrapor as mudanças que ocorrem como envelhecimento, conferindo à pele uma aparência mais jovem. É por isso que Retinóides estão presentes na maior parte dos cosméticos topo de linha no mercado. Entretanto, o uso do retinol também vem com um preço: efeitos adversos tais como irritações ou dermatites são comuns após o uso prolongado destes produtos.

Muitas plantas são importantes fontes de carotenóides, tais como a cenoura, o tomate ou a Pitanga. Os carotenóides são precursores da vitamina A, ou seja, são convertidos para vitamina A dentro da pele. Carotenóides são menos irritantes para a pele do que os retinóides propriamente ditos, ajudando a reduzir alguns dos efeitos da aplicação de retinóides diretamente sobre a pele. A pitanga, de acordo com os dados do departamento de Agricultura dos Estados Unidos é enquadrada como a fruta com maior teor documentado de pro-vitamina A na natureza, contendo em média 1500 IU (Unidades Internacionais) /100 g de fruta.

Além da ação direta sobre a liberação de radicais livres provocadas pela ação dos raios UV, uma série de processos celulares diretos e indiretos ocorrem devido aos danos provocados nas células e nos tecidos. As células confundem o estímulo danoso provocado pelos raios UV, como se fosse uma quebra mecânica da barreira da pele, provocada por ação de microrganismos, e libera inicialmente substâncias pró-inflamatórias e glóbulos brancos a seguir, que vão atuar na defesa de uma invasão microbiana inexistente. Essa reação anti-inflamatória, provoca a ampliação do processo inflamatório, gerando um ciclo vicioso negativo. É importante ressaltar que a reação anti-inflamatória da pele é um processo contínuo enquanto houver exposição aos raios UV. Essa reação pode ser facilmente notada em casos extremos, tais como os efeitos da queimadura da pele após longa exposição ao sol. Mesmo quando



Garden City
R. Herculano de Freitas, 390
01308-020 São Paulo, SP
Telefone: 11 3159 2470 / Fax: 11 3159 2516
E-mail: oleos@gardencity.com.br
Internet: <http://www.gardencity.com.br>

estas respostas extremas não são notadas, os mecanismos anti-inflamatórios sob a pele continuam a ocorrer até certo ponto e seus efeitos se acumulam com o passar do tempo.

A fruta pitanga produz um óleo essencial muito especial na suas folhas. Esse óleo, é constituído por uma composição única, e que diferentemente de outros óleos produzidos na natureza, têm uma composição única de uma classe de substâncias químicas denominadas sesquiterpenos, que demonstraram uma potente atividade anti-irritante quando aplicadas sobre a pele. Essa atividade benéfica contrabalança os efeitos do uso da próvitamina A sobre a pele, e também dos efeitos pro-inflamatórios das reações da pele à exposição aos raios UV.

O Tratamento Cosmético Anti-sinais Aromaterapele é o resultado de muitos anos de pesquisa e desenvolvimento pela Garden City. As pitangueiras são plantadas em sistema orgânico na Fazenda experimental da empresa, os frutos e folhas são processados para obtenção do extrato e óleo essencial puríssimos de pitanga, que combinados traduzem em PitangaCherry, um complexo de ativos naturais único que é a melhor resposta da Natureza para se proteger dos efeitos precoces do envelhecimento da pele.

Eng. Agr. Luiz Grossmann

Autor do livro: Óleos Essenciais na Culinária, Cosmética e Saúde.