



## Gotas de Saúde Dr Fernando Mascarenhas "A razão e o por que"

Se às vezes estou cansado  
E não falo e triste fico  
É porque não fazes  
O que ensino

Mas se calo omissos fico  
E não sabes o que sinto  
Então falo com esperança  
De ser ouvido

Abril 2006

### Uma visão holística do autor sobre temas de saúde

**Saber é poder e o Livre Arbítrio, a capacidade, o poder de decidir com precisão é uma equação diretamente proporcional ao tamanho, qualidade, veracidade e atualidade da informação, por isso fique em dia com a informação.**

**Saber é poder, é decidir, escolher sim ou não com precisão, com acerto meu irmão.**

**É o direito de todo mundo ter liberdade de expressão. Não é questão de opinião, senão é do pensamento a escravidão.**

**Saber é poder, mas para bem exercer, divida, dê com o coração. Nunca tome do irmão.**

Abaixo coleí alguns retalhos sobre "Casca-de-Anta", somente a título de informação. Ela é mais usada pelo "povão" na forma de semente. Não tenho nenhuma experiência na clínica com essa planta. Procuo trabalhar com fitoterápicos mais pesquisados e mais fáceis de serem encontrados nas farmácias na forma de "extrato seco", pois tem maior concentração dos princípios ativos. Também uso folhas, casca e flores adquiridos em casas dos chamados "produtos naturais", devidamente embalados e de procedência conhecida.

Evito comprar nas mãos dos "folheiros" e "raizeiros", comerciantes das feiras livres. Respeito o trabalho deles, mas tenho observado que as folhas em particular, embora sejam verdadeiras, não apresentam um bom aspecto de conservação e são de procedência do "fundo do quintal". Se for o quintal da sua casa, tudo bem, mas pode ser um quintal com água poluída. Por isso recomendo muito cuidado.

Resumo geral

***Drimys brasiliensis* Miers.** é conhecida como casca-d'anta, cataia, copororoca-picante, carne-de-anta, melambo, paratudo, pau-para-tudo, casca-de-anta, canela-amarga, pau-casca-de-anta, cataeira e em tupi-guarani como caá-tuya, que significa árvore-para-velho (Schultz, 1975; Barroso, 1978b; Lorenzi, 1992; Longhi, 1995)

#### João Batista Calixto (UFSC)

Uma nova possível droga contra a dor foi retirada da planta casca-de-anta, nome científico ***Drimys brasiliensis***, e batizada como **drimanial** pela equipe de João Batista Calixto, da UFSC (Universidade Federal de Santa Catarina). A droga foi testada em animais de laboratório e foi verificado que ela interfere no caminho bioquímico ligado ao glutamato, substância capaz de causar dor forte.

Flor



Semente



Não confundir com ***Rauvolfia sellowii***, também conhecida como casca-de-anta e que apresenta algumas propriedades medicinais semelhantes.

Qual o motivo das indústria farmacêutica pesquisar a casca-de-anta? Vou fazer um pequeno resumo:

A indústria de alimentos e de medicamentos são irmãos mabaços (colados). Um mata e outro esfolta. Uma causa a doenças –alimentar- e o outro vende o remédio para a suposta cura que na verdade – não cura – e sim coloca em baixo do tapete e "ferra" com o povo. Existem mais dois elementos importantes nesse processo: a propaganda enganosa e o descaso proposital dos governos que sabem e por interesses variados não coíbem nem fiscalizam.

Não pense que sou “dono da verdade” mas como sempre digo – informação é poder e desinformação é a melhor maneira de se perder.

A substância “drimianial” encontrada na casca-de-anta foi a que apresentou ação mais efetiva e menos efeitos colaterais indesejáveis para combater a “exaueca” causada pelo glutamato monossódico, dentre as várias pesquisadas.

Além disso o glutamato – um neurotransmissor cerebral importante – em excesso é um verdade “assassino” do cérebro. Provoca perda de memória, demência, dores de cabeça. Isso é apenas uma pequena amostra dos seus efeitos. Isso está acontecendo exatamente pelo consumo exagerado de alimentos contendo o glutamato monossódico. Ele confere aos alimentos um sabor especial, diferente e gostoso.

#### Glutamato Monossódico

Trata-se de um derivado do ácido glutâmico, que é componente natural das proteínas, e possivelmente um neurotransmissor; bem como precursor do ácido gama-aminobutírico (GABA), outro neurotransmissor.

O glutamato monossódico pode levar a liberação de acetilcolina (substância química estimulante da função muscular); bem como inibir a absorção de glicose por parte das células cerebrais.

Trata-se de um aditivo colocado no alimento, para realçar o seu sabor (Aji-no-moto, caldo Maggi, caldo Knorr). Entra na fabricação de uma diversidade de gostosuras, sendo também muito usado pelos chineses e orientais no preparo de sua comida.

O glutamato monossódico pode provocar a chamada "síndrome do restaurante chinês". Essa síndrome constitui-se de diversos sintomas, entre os quais, uma sensação de aperto e queimação no peito, dores na cabeça, pescoço e ao redor dos olhos; sudorese, ondas de calor, e alterações do humor. Nos indivíduos sensíveis, os sintomas começam 20 minutos após a ingestão do glutamato monossódico.

Não se sabe ao certo quantas pessoas são sensíveis ao glutamato monossódico. Sabe-se, contudo, que se essas pessoas evitarem ingerir essa substância, poderão ter uma redução substancial de suas enxaquecas.

O glutamato monossódico também é freqüentemente encontrado na composição do molho shoyu, aquele da comida japonesa. Ao comprar o seu shoyu, muita atenção ao rótulo! Hoje já se encontra disponível no mercado versões de shoyu com fermentação natural e SEM glutamato monossódico.